

Werfbaas



De meeste werfbaas zijn in dienst van grote bedrijven. Er bestaat een kans op het ontwikkelen van gehoorschade. 50% van de werfbaas vindt het werk te veel, geestelijk inspannend en ervaart tijdsdruk.

De belangrijkste risico's voor de werfbaas zijn:

- [Lawaai](#)
- [Werkdruk](#)

Lawaai

Van de werfbazen heeft 38% last van lawaai. Hard geluid is er vooral op de los- en laadplaatsen van vrachtauto's. Ook de machines produceren veel lawaai, zoals de heftruck, verreiker, kraan en shovel. Bij onderhoud en reparaties heeft de werfbaas te maken met lawaai van materieel, apparatuur en gereedschappen. Gemiddeld over een werkdag is het geluidniveau 80 dB(A) of hoger. De grenswaarde voor lawaai is 80 dB(A). Er is kans op gehoorschade als geen gehoorbescherming wordt gedragen.

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen

- Betrek bij aanschaf en het vervangen van materieel, apparatuur en gereedschap de geluidsproductie in de afweging mee. Vraag de leverancier om informatie over het geluid.
- Kies bij de aanschaf voor types materieel, apparatuur en gereedschap voorzien van geluiddemping.

Collectieve maatregelen

- Zorg voor periodiek onderhoud / keuring van gereedschap / materieel.
- Verstrek gehoorbeschermingsmiddelen (verplicht boven een geluidsniveau van 80 dB(A)). Het dragen hiervan is verplicht bij geluidsniveaus hoger dan 85 dB(A).
- Kies een type in overleg met uw personeel. Een middel dat niet lekker zit, wordt vaak slecht gebruikt. Overweeg een type voorzien van communicatiemogelijkheden voor functies waarvoor frequent contact met collega's noodzakelijk is.
- Verstrek geen doppen of watten als beschermingsmiddel. Deze beschermen onvoldoende. Bovendien kunnen toxische of irriterende stoffen in de gehoorgang terechtkomen. Otoplastieken met een op het geluidniveau afgestemd filter bieden wel goede bescherming.
- Zie toe op het gebruik van de gehoorbeschermingsmiddelen; zorg ervoor dat de leiding het goede voorbeeld geeft.

Individuele maatregelen

- Gebruik de verstrekte gehoorbeschermingsmiddelen. Gehoorbescherming is verplicht bij geluidsniveaus boven 85 dB(A).
- Gebruik geen beschadigd of onveilig gereedschap / materieel; controleer regelmatig en vraag waar nodig om vervanging.
- Werk niet onnodig dicht bij de plek waar lawaai vrijkomt; hoe groter de afstand tot deze plek, hoe minder u met hard geluid te maken heeft.

Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

In het Arbobesluit, Artikel 6.8 zijn grenswaarden voor lawaai vastgesteld om werknemers te beschermen.

- Boven 80 dB(A) moet de werkgever zijn werknemers voorlichten en zorgen dat zij over de juiste gehoorbescherming beschikken. Daarbij moet hij zijn werknemers in de gelegenheid stellen om tenminste eens in de vier jaar een medisch onderzoek (PAGO = Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek) te ondergaan waarbij hun gehoor wordt getest. De werkgever hoeft hiervoor zelf niets te ondernemen, de werknemer wordt automatisch uitgenodigd door de arbodienst waarbij hij is aangesloten.
- Boven de 85 dB(A) moet de werkgever bronmaatregelen of collectieve maatregelen nemen om het geluidniveau te verlagen tot onder de 85 dB(A). De plaatsen waar het geluidniveau hoger blijft dan 85 dB(A), moet hij markeren. Werknemers zijn in het gemarkeerde gebied verplicht hun gehoorbescherming te dragen.

Meer informatie

- [Algemene informatie over gehoorbescherming](#)
- [Algemene informatie over het risico lawaai](#)

Werkdruk

De werfbaas wordt regelmatig geconfronteerd met situaties waarbij direct actie wordt verwacht. Uitvoerders op een bouwplaats of klanten hebben bijvoorbeeld materiaal en/of materieel nodig om verder te kunnen werken. Het leveren van bepaald materiaal en materieel wordt vrijwel altijd onder hoge tijdsdruk verricht en belast daardoor de werfbaas. Als dit niet snel genoeg gebeurt dan kunnen de gedupeerde uitvoerders, klanten of werknemers hierover geïrriteerd raken. Het onvermogen te kunnen voldoen aan de wensen van anderen kan stress gevoelens veroorzaken. Daarnaast kan werkdruk ontstaan door vertraging van anderen (leveringen), oponthoud door storingen, krappe tijdsplanning en onregelmatige werktijden.

De belangrijkste risico's zijn:

- Geestelijk inspannend werk
- Te veel werk

Te nemen maatregelen:

Bronmaatregelen

- Zorg voor een goede werkorganisatie, bevorder de samenwerking en communicatie en maak fouten bespreekbaar.
- Zorg voor een reële werkplanning.

Collectieve maatregelen

- Zorg voor een goede werkvoorbereiding en logistiek. Zorg ook voor een reële planning van de tijdsduur van het werk en de inzet van het personeel.
- Zorg voor heldere werkinstructies, werkoverleg en een goede communicatie met de uitvoerenden.
- Voer periodiek overleg met de werknemers om knelpunten in het werk te bespreken en te verhelpen.

Individuele maatregelen

- De helft van alle werfbazen ervaart het werk als geestelijk belastend, als te veel werk en ervaart tijdsdruk.

Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

Arbobesluit: Artikel 2.15 Maatregelen ter voorkoming of beperking van psychosociale arbeidsbelasting

- Werkdruk valt onder het begrip 'psychosociale belasting' in het Arbowet (artikel 3, tweede lid). Er is een negatieve kant (de werknemer mag niet overspannen raken van het werk) en een positieve kant (de werknemer moet van en door het werk kunnen leren). De werkgever is verantwoordelijk voor beide aspecten. De werkgever moet ervoor zorgen dat psychosociale belasting, zoals werkdruk, geen gevaar oplevert voor de veiligheid en de gezondheid van de werknemers.

Dit kan door:

- De inrichting van de werkplek; bijvoorbeeld door het gebruik van ergonomische hulpmiddelen zodat u niet (te lang) in eenzelfde gespannen houding werkt.
- De organisatie van de werkzaamheden; bijvoorbeeld door afwisselende werkzaamheden en voldoende pauzes. Een duidelijke taak en functie omschrijving kan daar ook aan bijdragen. Ook het vastleggen van verantwoordelijkheden en bevoegdheden draagt bij aan vermindering van de werkdruk.
- Voorlichting geven over de risico's van (te) hoge werkdruk en over manieren om daarmee om te gaan.
- Bij het voorkómen van werkdruk op de bouwplaats zijn een goede voorbereiding en planning, het voorkómen van storingen en duidelijke taken en opdrachten erg belangrijk.

Arbeidstijdenwet

- Een andere belangrijke wet is de Arbeidstijdenwet. In deze wet staat beschreven hoe lang (hoeveel uur, hoeveel dagen) er achter elkaar mag worden gewerkt en hoe lang er in de verschillende situaties gepauzeerd moet worden.

Meer informatie

- [Algemene informatie over het risico werkdruk](#)
- [Stress uit de bouw](#)