

## Rijswerker



Er werken ongeveer zestig rijswerkers in Nederland. Ze werken in bedrijven binnen de brancheorganisatie VBKO. De rijswerker heeft door zijn werk onder andere kans op aandoeningen van het bewegingsapparaat en de rug.

Ook de Waterbouw kent een eigen arbocatalogus waarin deze functie voorkomt. Deze catalogus is te raadplegen onder [www.caowaterbouw.nl/arbocatalogus](http://www.caowaterbouw.nl/arbocatalogus)

### Het belangrijkste risico voor de rijswerker is:

- [Fysieke Belasting](#)

< [terug naar vorige pagina](#)

## **Fysieke belasting**

Rijswerkers verrichten lichamenlijk zwaar werk. Het werk wordt afwisselend lopend en staand uitgevoerd. Materialen (rijshout, wiepen) worden handmatig aangevoerd en het knopen en vlechten van kraag- en zinkstukken vergt veel armkracht. Omdat het werkstuk op de grond ligt werkt men vaak in een sterk gebogen houding. Het gewicht van de wiepen en bossen rijshout bedraagt circa 10 tot 25 kg. Het maximale gewicht dat door 1 persoon met de hand mag worden getild is 25 kg.

Het lopen wordt bemoeilijkt doordat men over het (ongelijkmatige) werkstuk loopt of over een soms 'zuigende' ondergrond van rivierklei. Rijswerkers assisteren soms bij verplaatsen van de kraag- / zinkstukken. Daarbij wordt geduwd en getrokken (sleeptrossen). Rijswerkers zijn, in vergelijking met het gemiddelde voor de bouw, vaker behandeld voor nek-, spier- en gewrichtsklachten.

Het belangrijkste risico's zijn:

- Lichamenlijk zwaar werk
- Tillen, dragen, duwen en trekken van zware lasten
- Werkhoudingen

## **Te nemen maatregelen:**

### **Collectieve maatregelen**

- Laat lichamenlijk zwaar belastend werk waar dat kan uitvoeren met materieel (bijvoorbeeld mobiele kraan).
- Zorg voor voldoende personeel als zware bundels handmatig moeten worden verplaatst.
- Breng op de 'zate' waarop de kraag- / zinkstukken worden gemaakt een verhoging aan van 'niet zuigend' materiaal, bijvoorbeeld pvc-pijpen. Die ondergrond maakt het bovendien gemakkelijker om de kraag- / zinkstukken in het water te trekken.
- Zorg voor afwisseling in de werkzaamheden (om langdurige eenzijdige belasting te voorkomen).

### **Individuele maatregelen**

- Gebruik de beschikbare transportmiddelen.
- Vraag bij het tillen van zware lasten één of meerdere collega's om hulp.

## **Wat zegt de wet- en regelgeving?**

### **Wettelijke verplichtingen**

#### **Arbobesluit: Hoofdstuk 5 afdeling 1 Fysieke belasting**

- Artikel 5.2 Voorkomen gevaren.
- Artikel 5.3 Beperken gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie.
- Artikel 5.4 Ergonomische inrichting werkplekken.
- Artikel 5.5 Voorlichting.
- Bijlagen 1 en 2 bij Richtlijn nr. 90/269/EEG (Richtlijn handmatig hanteren van lasten).

#### **Cao voor de Bouwnijverheid**

- Artikel 70a Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen lid 3.
- Artikel 70b Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen bouwplaatswerknemers lid 7, 8, 11, 15 en 17.

#### **A-blad Tillen**

- Met de hand tillen moet zoveel mogelijk worden vermeden.
- Het maximale gewicht dat door 1 persoon met de hand mag worden getild is 25 kg.
- Het maximale gewicht dat door 2 personen samen mag worden getild is 50 kg.

Let op: dit geldt alleen als de ruimte groot genoeg is om ook op een goede manier te kunnen tillen. Als het gewicht zwaarder is, moeten hulpmiddelen worden ingezet.

## **Meer informatie**

- [A-blad Tillen](#)
- [Algemene informatie over het risico lichamelijke belasting](#)