

## Metselaar (nieuwbouw)



Er werken ongeveer 25.000 metselaars in Nederland. Een deel hiervan werkt als metselaar nieuwbouw. De metselaar nieuwbouw heeft onder andere kans op het ontwikkelen van aandoeningen van het bewegingsapparaat en de rug. Verder is er kans op gehoorschade, cementeczeem en letsel door knellen en stoten en vallen van hoogte.

### De belangrijkste risico's voor de metselaar (nieuwbouw) zijn:

- [Fysieke belasting](#)
- [Gevaarlijke stoffen](#)
- [Lawaai](#)
- [Onveiligheid](#)

## Fysieke belasting

De meeste metselaars nieuwbouw vinden het werk lichamelijk inspannend. Dit vindt 82% van de beroepsgroep. 46% heeft last van pijn of stijfheid in de rug. Ook de werkhoudingen zijn belastend; 35% ondervindt hinder door regelmatig bukken, 43% vindt het zwaar om lang in dezelfde ongemakkelijke houding te moeten werken. Er is sprake van een herhalende beweging tijdens het pakken van de stenen en scheppen van de specie. Hierbij wordt telkens gedraaid, moeten de stenen worden weggelegd en zonodig aangetikt. De belasting is nog groter als de metselaar moet bukken of boven schouderhoogte moet werken. Het maximale gewicht dat door 1 persoon met de hand mag worden getild is 25 kg.

De belangrijkste risico's zijn:

- Lichamelijk zwaar werk
- Repeterende bewegingen
- Werkhoudingen

## Te nemen maatregelen:

### Bronmaatregelen

- Zorg voor voorzieningen voor horizontaal en verticaal transport en hulpmiddelen die nodig zijn om het werk lichter te maken, zoals: een menger voor de specie, een metselplatform, een verreiker of kraan met 6- of 12-voets tang en een speciale jip op verreiker om met een kleine stenenklem tussen steigervloeren te kunnen opperen
- Maak bij voorkeur gebruik van een metselhefsteiger of metselsteiger voorzien van een materiaalconsole of werkconsole. Werk op een gewone steiger met een verhoging waarop de kuip en stenen kunnen worden geplaatst.
- Zorg daarnaast voor voldoende transportruimte op de steiger (160 cm).

### Collectieve maatregelen

- Hanteer de afspraken uit het A-blad Metselen en Lijmen:
  - stenen wegen maximaal 4 kg en blokken maximaal 14 kg; gebruik een elementenstelmachine voor grotere blokken.
  - metsel **bij voorkeur** tussen knie- en schouderhoogte (50 tot 150 cm).
  - metsel niet onder enkelhoogte, met uitzondering van het vloer- en funderingsniveau.
  - metsel niet boven ooghoogte, met uitzondering van binnenmuren onder de verdiepingsvloer.
  - metsel maximaal 1/3 van de tijd bij een volledige metselslag tussen enkel- en kniehoogte en tussen schouder- en ooghoogte (20 tot 50 cm en 150 tot 170 cm).
  - werk maximaal 4 uur per dag met de romp meer dan 20° gebogen.
  - opper niet eenhandig met een stenentang.
  - houd een maximum gewicht aan voor de kruiwagen van 25 kg bij de handvatten.
  - houd bij eenhandig pakken een maximale breedte van de stenen of blokken aan van 105 mm.
- Zorg voor voldoende vrije looppaden en een vlakke, drempelvrije ondergrond.
- Verstrek zonodig licht, multifunctioneel klimmaterieel of een bordes.

### Individuele maatregelen

- Zorg voor een opgeruimde steiger en richt de werkplek zorgvuldig in.
- Zet het materiaal en de gereedschappen zo dicht mogelijk bij de werkplek.
- Gebruik de beschikbare transport- en tilhulpmiddelen.
- Vraag bij het tillen van zware lasten, wanneer er geen hulpmiddelen beschikbaar zijn, één of meer collega's om hulp.

## Arbovriendelijke hulpmiddelen voor de metselaar (nieuwbouw) met betrekking tot fysieke belasting

- [Betonmolen, hydraulische](#)
- [Ergo-troffel](#)
- [Kruiwagen met kunststof bak](#)
- [Kruiwagen, driewieler](#)
- [Kruiwagen, driewieler \(2\)](#)
- [Kruiwagen, elektrisch](#)
- [Kuiphouder](#)
- [Ladderopbergsysteem \(2\)](#)
- [Lijmmortelmachine](#)
- [Lijmtafel](#)
- [Mechanische klem](#)
- [Mengmachine voor mortel](#)
- [Metselplatform](#)
- [Metselprofielen, aluminium](#)
- [Metselsabel Ergo](#)
- [Metselsteiger](#)
- [Metselstenenklem, hydraulische](#)
- [Pallethaak, zelfbalancerend](#)
- [Profielensteller](#)
- [Smart-troffel](#)
- [Spuitvoegmachine](#)
- [Steekwagen, vierwielig](#)
- [Steigerconsole voor metselwerk](#)
- [Steigerlier](#)
- [Stenenklem voor mechanisch opperen, baksteen](#)
- [Stenenkruiwagen](#)
- [Transportmachine voor verpompen van droge mortel, pneumatische](#)
- [Verreiker](#)
- [Voegbord met handvat](#)
- [Voegspijker, pneumatisch](#)
- [Zakkenopener](#)

## **Wat zegt de wet- en regelgeving?**

### **Wettelijke verplichtingen**

#### **Arbobesluit: Hoofdstuk 5, afdeling 1 Fysieke belasting**

- Artikel 5.2 Voorkomen gevaren.
- Artikel 5.3 Beperken gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie.
- Artikel 5.4 Ergonomische inrichting werkplekken.
- Artikel 5.5 Voorlichting.
- Bijlagen 1 en 2 bij Richtlijn nr. 90/269/EEG (Richtlijn handmatig hanteren van lasten).

#### **Cao voor de Bouwnijverheid**

- Artikel 70a Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen lid 3.
- Artikel 70b Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen bouwplaatswerknemers lid 7, 8, 11, 15 en 17.

#### **A-blad Metselen en lijmen**

- Grenswaarden voor handmatig stenen opperen en metselen:
  - Werk bij voorkeur tussen knie- en schouderhoogte (50 tot 150 cm). Om veelvuldig ombouwen van de steigerwerkplek te voorkomen mag een beperkt deel van de tijd (maximaal een derde van de metseltijd) tussen enkel- en kniehoogte (20 tot 50 cm) en tussen schouder- en ooghoogte (150 - 170 cm) worden gewerkt.
- Grenswaarden voor handmatig blokken opperen en lijmen:
  - Tot schouderhoogte (< 150 cm): maximaal 14 kg.
  - Boven schouderhoogte (> 150 cm): niet toegestaan (behalve bij metselen en lijmen van binnenmuren onder een verdiepingsvloer).
- Werkhoudingen:
  - Romp meer dan 20° gebogen: maximaal 4 uur.
- Tijdslimiet:
  - Handmatig, eenhandig opperen met stenentang is niet toegestaan.
  - Mechanisch opperen is onbeperkt toegestaan.
- Grenswaarden voor het verkruien van stenen en blokken:
  - Gewicht kruiwagen bij de handvatten maximaal 25 kg.
  - Grenswaarde voor het éénhandig pakken van steen of blok zonder handvatten: maximale breedte of afstand tussen rand en duimgat: 105 mm.

## Meer informatie

- [A-blad Ladders en trappen](#)
- [A-blad Metselen en lijmen](#)
- [A-blad Rolsteigers](#)
- [A-blad Steigerbouw](#)
- [A-blad Tillen](#)
- [Beroepenfolder Metselaar](#)
- [Meetmethode kruiwagens](#)

## **Gevaarlijke stoffen**

Cement is een sterk alkalische stof die in contact met de huid leidt tot irritatie en ontvetting. Daardoor kan regelmatig contact gemakkelijk leiden tot huidaandoeningen. Cementeczeem is meestal een irritatie-eczeem en minder vaak een allergische aandoening veroorzaakt door huidcontact met in het cement aanwezig chroom(6) en/of kobalt. Onder metselaars komt beduidend meer eczeem voor dan bij andere bouwvakkers: 12,6 % tegen 7,8 %. Voor de totale mannelijke beroepsbevolking van Nederland ligt het percentage op circa 4%. Metselaars werken met isolatiematerialen zoals glas- en steenwol. De vezels hiervan zijn irriterend voor huid en ogen. De grenswaarden van 2 vezels/m<sup>3</sup> wordt zelden overschreden.

Het belangrijkste risico is:

- Schadelijke stoffen

## **Te nemen maatregelen:**

### **Bronmaatregelen**

- Gebruik 'chromaatarm' cement (hetzij van nature chromaatarm, hetzij door dosering van ferrosulfaat).
- Voorkom huidklachten door keuze van minder schadelijke producten.

### **Collectieve maatregelen**

- Laat aanvoer en mengen van metsel- of lijm mortel waar mogelijk automatisch / mechanisch plaatsvinden.
- Verstrek / volg voorlichting / instructie over het werken met gevaarlijke stoffen. Houd hierbij rekening met anderstaligen.

### **Individuele maatregelen**

- Huidcontact met cement en isolatiematerialen vermijden.
- Vermijdt stofvorming bij isolatiewerkzaamheden; draag bij werk op ooghoogte of boven het hoofd een pet en gelaatsscherm.
- Verstrek / gebruik ademhalingsbescherming (P2-filter) bij isolatiewerkzaamheden binnen, waarbij vezels vrijkomen. Dragen van ademhalingsbescherming (P2-filter) wordt ook aangeraden bij het leegschudden van zakken cement.
- Gebruik de door de werkgever voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Zorg voor een goede verzorging van de huid.
- Bij beginnende huidklachten door het werk de bedrijfsarts raadplegen.

## **Arbovriendelijke hulpmiddelen voor de metselaar (nieuwbouw) met betrekking tot gevaarlijke stoffen**

- [Natslijpsysteem](#)
- [Zakkenopener](#)

## **Wat zegt de wet- en regelgeving?**

### **Wettelijke verplichtingen**

In hoofdstuk 4 afdeling 9 van het Arbobesluit zijn regels vastgelegd over hoe moet worden omgegaan met biologische agentia. Een onderdeel hiervan is een risico-inventarisatie en -evaluatie waarin specifiek aandacht is besteed aan:

- Gegevens over het biologisch agens (categorie-indeling).
- Type werkzaamheden, besmettingsbronnen.
- Blootgestelde groep medewerkers (mogelijke ziekten voor werknemers).
- Metingen.

### **Arbobesluit: Hoofdstuk 4 afdeling 1 Gevaarlijke stoffen**

#### **Arbobesluit: Artikel 4.2 Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie, beoordelen**

#### **Arbobesluit: Artikel 4.2A Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie, aanvullende registratie**

#### **Arbobesluit: Artikel 4.4 Arbeidshygiënische strategie**

- Bronaanpak: pas alternatieve materialen of technieken toe.
- Afzuiging / ventilatie: werk met bronafzuiging, bronomsluiting en goede ruimteventilatie.
- Vermijden blootstelling: voer het meest risicovolle werk het eerst uit, of hou het gescheiden van andere werkzaamheden.
- Als bovenstaande maatregelen onvoldoende resultaat opleveren, moeten persoonlijke beschermingsmiddelen ter beschikking worden gesteld aan werknemers. Raadpleeg voor de juiste beschermingsmiddelen het [Productgroep Informatie Systeem Arbeid](#) (PISA).

#### **Arbobesluit: Artikel 4.5 Ventilatie**

- In geval er op een arbeidsplaats verontreinigde lucht wordt afgevoerd, moet er voldoende toevoer zijn van niet verontreinigde lucht.

### **Cao voor de Bouwnijverheid**

- Artikel 70a Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen lid 1 en 2.
- Artikel 70b Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen bouwplaatswerknemers lid 9, 12 en 16.

### **A-blad Reinigen met zuren en logen**

Het A-blad Reinigen met zuren en logen bevat afspraken om de blootstelling aan gevaarlijke zuren en logen voor de gevelreiniger, metselaar, voeger, tegelzetter en schilder zoveel mogelijk te beperken.

#### **Afspraken:**

##### **Voegwerk**

- De metselaar laat de gevel schoon achter.
- Cementsluiser wordt zo snel mogelijk na het voegen verwijderd met water.
- Zuren of logen worden voor het verwijderen van cementsluiser alleen gebruikt als geen andere methode van reinigen mogelijk is.
- Openingen tussen de steiger en de gevel op het niveau waarop wordt gewerkt, worden waar mogelijk dicht gelegd.





## Meer informatie

- [A-blad Metselen en lijmen](#)
- [A-blad Reinigen met zuren en logen](#)
- [Algemene informatie over cement \(PDF\)](#)
- [Algemene informatie over het risico schadelijke producten \(PDF\)](#)
- [Algemene informatie over kwartsstof \(PDF\)](#)
- [Algemene informatie over zuren en logen \(PDF\)](#)
- [Arbouw-advies Ademhalingsbescherming](#)
- [Arbovriendelijke hulpmiddelen](#)
- [Beroepenvolder Metselaar](#)
- [Gevaarlijke stoffen: weet waarmee je werkt \(info voor werknemers\)](#)
- [Gevaarlijke stoffen: weet waarmee je werkt \(info voor werkgevers\)](#)
- [Informatie over PBM](#)
- [Keuzewijzer stofvrij werken](#)
- [Overzicht van alle H- en P-zinnen \(PDF\)](#)
- [Overzicht van gevaarsymbolen en hun uitleg \(PDF\)](#)
- [Productgroep Informatie Systeem Arbouw \(PISA\)](#)

## Lawaai

De metselaar nieuwbouw heeft tijdens het op maat hakken en het aantikken van stenen met kort, maar hard geluid te maken. Af en toe is er lawaai door de minger, de kraan of ander materieel. Gemiddeld over een werkdag wordt er gewerkt bij geluidniveaus tussen 80 en 90 dB(A). De grenswaarde voor lawaai van 80 dB(A) wordt dus soms overschreden. Gehoorschade is mogelijk als geen gehoorbescherming wordt gebruikt.

### **Te nemen maatregelen:**

#### **Bronmaatregelen**

- Licht uw werknemers in over de risico's; de meeste metselaars zijn zich er niet van bewust dat het lawaai door het aantikken en op maat hakken van de stenen tot gehoorschade kunnen leiden.

#### **Collectieve maatregelen**

- Verstrek gehoorbeschermingsmiddelen (verplicht boven een geluidniveau van 80 dB(A)). Kies een type in overleg met het personeel; een middel dat niet lekker zit, wordt vaak slecht gebruikt. Otoplastieken met een op het geluidniveau afgestemd filter bieden wel goede bescherming.
- Zie toe op het gebruik van de gehoorbescherming; zorg ervoor dat de leiding het goede voorbeeld geeft.

#### **Individuele maatregelen**

- Draag de verstrekte gehoorbescherming de hele dag; het aantikken en op maat hakken van stenen kan gehoorschade veroorzaken.

### **Arbovriendelijk hulpmiddel voor de metselaar (nieuwbouw) met betrekking tot lawaai**

- [Transportmachine voor verpompen van droge mortel, pneumatische](#)

[→ Wat zegt de wet- en regelgeving?](#)

[→ Meer informatie](#)

< [terug naar vorige pagina](#)

## **Wat zegt de wet- en regelgeving?**

### **Wettelijke verplichtingen**

In het Arbobesluit, Artikel 6.8 zijn grenswaarden voor lawaai vastgesteld om werknemers te beschermen.

- Boven 80 dB(A) moet de werkgever zijn werknemers voorlichten en zorgen dat zij over de juiste gehoorbescherming beschikken. Daarbij moet hij zijn werknemers in de gelegenheid stellen om tenminste eens in de vier jaar een medisch onderzoek (PAGO = Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek) te ondergaan waarbij hun gehoor wordt getest. De werkgever hoeft hiervoor zelf niets te ondernemen, de werknemer wordt automatisch uitgenodigd door de arbodienst waarbij hij is aangesloten.
- Boven de 85 dB(A) moet de werkgever bronmaatregelen of collectieve maatregelen nemen om het geluidniveau te verlagen tot onder de 85 dB(A). De plaatsen waar het geluidniveau hoger blijft dan 85 dB(A), moet hij markeren. Werknemers zijn in het gemarkeerde gebied verplicht hun gehoorbescherming te dragen.

## **Meer informatie**

- [A-blad Metselen en lijmen](#)
- [Beroepenvolder Metselaar](#)
- [Informatie over PBM](#)
- [Keuzetabel Gehoorbeschermingsmiddelen \(PDF\)](#)
- [Keuzewijzer Gehoorbeschermingsmiddelen](#)

## Onveiligheid

Tijdens zijn werk kan de metselaar nieuwbouw struikelen over de rommel, sloopafval op de vloer of snoeren en leidingen. Ook bestaat de kans dat hij valt van een niet afgezette steiger- of vloerrand. Ook bij niet dichtgelegde sparingen is sprake van valgevaar.

Verder kan de metselaar nieuwbouw vallen van bijvoorbeeld een wankel trapje.

Daarnaast kan hij geraakt worden door een vallend voorwerp. Werken met aangedreven gereedschap kan leiden tot verwondingen.

De belangrijkste risico's zijn:

- Arbeidsmiddelen
- Stoten, snijden, klemmen, knellen
- [Werken op hoogte](#)

## Te nemen maatregelen:

### Bronmaatregelen

- Zorg dat het gereedschap waar nodig is voorzien van de vereiste beveiligingen; zorg dat deze ook worden gebruikt.
- Zorg dat al het gereedschap tenminste éénmaal per jaar wordt gekeurd.

### Collectieve maatregelen

- Regel dat vóór het werk de randen zijn afgezet en sparingen zijn dichtgelegd. Zorg dat de rommel die het werk kan hinderen is opgeruimd.
- Zorg voor een goede veiligheidsinstructie voor de ploeg; zie toe op het naleven van de voorschriften.
- Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project:
  - onder andere een veiligheidshelm (NEN-EN 397).
  - veiligheidsschoenen.
  - een gelaatsscherm of veiligheidsbril en werkhandschoenen.

### Individuele maatregelen

- Gebruik het gereedschap volgens de voorschriften.
- Laat de randen afzetten en sparingen dichtleggen.
- Controleer regelmatig de veiligheid van het gereedschap. Vraag om vervanging als beveiligingen niet goed functioneren of kabels of leidingen beschadigd zijn.
- Gebruik de voorgeschreven beschermingsmiddelen.

## Arbovriendelijke hulpmiddelen voor de metselaar (nieuwbouw) met betrekking tot veiligheid

- [Ladderopbergsysteem \(2\)](#)
- [Metselsteiger](#)

## **Wat zegt de wet- en regelgeving?**

### **Wettelijke verplichtingen**

#### **Arbobesluit: Artikel 3.16 Voorkomen valgevaar**

#### **Arbobesluit: Artikelen 7.7, 7.14, 7.15, 7.16**

- Machines moeten zijn voorzien van veiligheidsvoorzieningen in verband met bewegende delen en ze moeten op een veilige manier in werking en stop kunnen worden gezet.

#### **Arbobesluit: Artikel 7.23 Algemeen**

- Werkzaamheden op hoogte mogen alleen worden uitgevoerd vanaf een veilige en ergonomisch verantwoorde steiger, stelling, bordes of werkvloer. Als dat niet mogelijk is, moet u het meest geschikte arbeidsmiddel kiezen om het werk zo veilig mogelijk te kunnen uitvoeren. Uit de risico -inventarisatie en -evaluatie (RI&E) zal moeten blijken wat het meest geschikte middel is in een bepaalde situatie  
Het gebruik van de ladder als werkplek moet zoveel mogelijk beperkt worden.

#### **Arbobesluit: Artikel 7.23A Specifieke bepalingen betreffende het gebruik van ladders en trappen**

#### **Arbobesluit: Artikel 7.23B Specifieke bepalingen betreffende het gebruik steigers**

#### **Arbobesluit: Artikel 7.23C Specifieke bepalingen betreffende het gebruik van toegangs- en positioneringstechnieken met lijnen**

#### **Arbobesluit: Artikel 7.34 Steigers**

#### **Arbobesluit: Artikel 8.3 Beschikbaarheid en gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen**

#### **Arbobesluit: Artikel 8.4 Algemene vereisten veiligheids- en gezondheidssignalering**

- Ter voorkoming of beperking van gevaren voor de veiligheid en de gezondheid van werknemers zorgt de werkgever ervoor dat op de arbeidsplaats of een arbeidsmiddel, doeltreffende veiligheids- of gezondheidssignalering aanwezig is.

### **Cao voor de Bouwnijverheid**

- Artikel 56 Vergoeding werkkleding en gereedschap bouwplaatswerknemers.
- Artikel 70b Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen bouwplaatswerknemers lid 4, 13 en 14.
- Artikel 70c Bijzondere veiligheids- en arbobepalingen uta-werknemers lid 5.

### **A-blad Steigerbouw**

Het handmatig transporteren, monteren en demonteren van steigerelementen is zwaar lichamelijk werk doordat het veel til- en sjuwwerk met zich meebrengt. Het veroorzaakt klachten aan de nek, rug, armen en benen. Het A-blad Steigerbouw bevat afspraken om de lichamelijke belasting van de steigerbouwer te verminderen.

#### **Afspraken:**

- De handmatig te verwerken steigerelementen moeten zo licht mogelijk zijn, voor zware steigerelementen geldt de MAL-grenswaarde van 23 kg.
- Het horizontale en verticale transport van de steigerelementen gebeurt zo mogelijk met behulp van transportmiddelen. Transporthulpmiddelen kunnen zwaar handmatig til- en sjuwwerk voorkomen.
- De hulpmonteur en monteur steigerbouw bezitten een monteur A-diploma. De eerste monteur en voorman steigerbouw bezitten zowel het monteur A als monteur

B-diploma. De uitvoerder steigerbouw beschikt ook over deze diploma's of over een gelijkwaardig opleidingsniveau.

- De organisatie of werkwijze verbeteren.
- Persoonlijke beschermingsmiddelen verstrekken.

## Meer informatie

- [A-blad Ladders en trappen](#)
- [A-blad Metselen en lijmen](#)
- [A-blad Rolsteigers](#)
- [A-blad Steigerbouw](#)
- [A-blad Veilige Steiger](#)
- [Algemene informatie over het risico valgevaar \(PDF\)](#)
- [Beroepenfolder Metselaar](#)
- [De ladder als werkplek - eerder uitzondering dan regel \(info voor werkgevers\)](#)
- [De ladder als werkplek - wanneer wel, wanneer niet? \(info voor werknemers\)](#)
- [Handboek Arbeidsmiddelen](#)
- [Informatie over PBM](#)
- [Werk veilig op hoogte](#)